

Packliste Harzer Hexenstieg 2021

Geld und Finanzen

- Bargeld
- EC-Karte
- Kreditkarte

Hygiene

- Haarbürste Mini
- Deo (Reisegröße)
- Shampoo (Reisegröße)
- Duschbad (Reisegröße)
- Zahnbürste
- Zahnpasta (Reisegröße)
- Nagelknipser
- Labello normal/sun
- Kulturtasche
- Sonnencreme LSF 30 (Reisegröße)
- Haargummi
- Taschentücher
- Microfaserhandtuch

Hüttenübernachtung

- Hüttenschlafsack
- aufblasbares Kissen
- Schlafanzug oder ähnliches

Kleidung

- Buff/Stirnband
- Funktionsunterwäsche (auch BH), evtl. 1 normalen BH
- Funktionsshirt/T-Shirt(2*)
- Wanderpullover (2*)
- Wanderhose (2*)
- Wandersocken (2*)
- Regenhose

3-in-1 Jacke

Gürtel

kurze Wanderhose

Essen und Trinken

Trinkflasche 2*1 Liter, mit Wasser gefüllt (evtl. Brausetabletten)

Energieriegel

Trailmix (selber herstellen)

Müllbeutel

etwas Süßes (Motivationschokolade)

Brotzeit

Taschenmesser

Traubenzucker

Medikamente/Apotheke

persönliche Medikamente

Blasenpflastre (unbedingt Compeed)

Erste-Hilfe-Set

Tabletten gegen Kopfschmerzen und Fieber

Mückenschutz

Bite away fürs Handy

Zeckenzange

Rettungsdecke

Magnesium (gerne als Brausetabletten)

Hände- und Flächendesinfektion (Corona)

Mund-Nasen-Schutz (Corona)

Brille und Sonnenbrille

Papiere und Unterlagen

- ADAC-Karte
- Hotel/Hostelunterlagen (ggf. mobil über App)
- Karte/Wanderführer/Stempelheft
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Reisetagebuch und Stift
- Zugticket/Fahrpläne (ggf. mobil über App)

Rucksäcke und Taschen

- Wanderrucksack
- Drybag
- Regenhülle
- Jutebeutel

Schuhe

- FlipFlops
- Wanderschuhe

Ausrüstung

- Digitalkamera/Stativ/Speicherkarte/Ersatzakku
- Handy + Ladekabel
- Kopfhörer
- Funktionsuhr
- Powerbank
- Karabiner
- Strinlampe/Taschenlampe+Ersatzbatterien
- Sitzkissen
- Wanderstöcke